

Princip for sunde madvaner på Tingløkkeskolen

Der har gennem de seneste år været en stigende opmærksomhed på sammenhængen mellem sundhed, trivsel og læring. Skolen har en vigtig rolle i at understøtte elevernes trivsel og udvikling, og det indebærer også et fokus på sunde madvaner.

Det overordnede ansvar for børn og unges madvaner ligger hos forældrene, men der, hvor vi som skolen kan bidrage til sunde valg og refleksion, ønsker vi at gøre det. Vi lægger vægt på, at skolens hverdag, undervisning og aktiviteter understøtter elevernes viden om og erfaring med sunde valg.

Mad, undervisning og fællesskab

I fag som *madkundskab* og i aktiviteter i *SFO'en* indgår arbejdet med mad naturligt som en del af undervisningen. Her har vi gode muligheder for at tale med eleverne om, hvad der er sundt og usundt, og hvordan kost og trivsel hænger sammen. Vi ønsker, at eleverne får en forståelse for, hvordan sunde madvaner kan bidrage til både læring, energi og velvære i hverdage

Slik, kage og særlige lejligheder

Der er tradition for, at elever markerer fødselsdage med at dele lidt ud til klassen. Det er en hyggelig og værdsat tradition, som skolen gerne vil bevare. Samtidig ønsker vi at understøtte en sund kultur omkring det. Derfor opfordres der til, at omfanget af slik og kage begrænses – f.eks. til en slikkepind, en lakridsstang eller lignende.

Der kan være særlige lejligheder, hvor der må serveres eller medbringes slik og kage. Dette gælder:

- Sidste skoledag før jul og sommerferie
- "Åben skole"-arrangementer
- Klippedagen
- Lejrskoler og udflugter
- Sidste skoledag for 9. årgang (her må eleverne spise de karameller, afgangseleverne kaster)
- Fødselsdage for elever og medarbejdere
- Skolefester

Herudover kan lærere og pædagoger i særlige tilfælde vurdere, at det er passende at servere kage eller slik. Der henstilles dog til, at dette sker i **meget begrænset omfang**, og at der som udgangspunkt findes sunde alternativer. Som tommelfingerregel kan man f.eks. aftale, at hyggestunder i klassen kun hver fjerde gang indeholder kage, mens der de øvrige gange vælges sundere alternativer.

Det er kun i de særlige tilfælde, det accepteres at medbringe og indtage slik, chips, kiks, kager, sodavand mm. på skolen – og kun efter aftale med skolens medarbejdere. Energidrik tillades aldrig.

Vedtaget i skolebestyrelsen d. 2. december 2025